

Il cerchio del Benessere

FESTIVAL OLISTICO · 8 GIUGNO 2025

c/o parco Filandart · Via Roma 181, Sovizzo (VI) · dalle 9.30 alle 21.00

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

Una giornata esperienziale per adulti e bambini

PROGRAMMA ATTIVITÀ

Area Laboratori

Ore 10.00 - Vieni a imparare i 12 massaggi mattutini, con *Alessandra Bellato*.

Ore 11.00 - Costruiamo il tuo braccialetto Shamballa, con *Elisabeth Stangherlin*.

Ore 14.30 - Introduzione alla fumigazione, purificazione, erbe e incensi, con *Adrian Ceremony Drums*.

Ore 16.00 - Come nasce la genesa crystal, con *Lara Sanguinetti*.

Ore 17.00 - Crea il tuo mandala "Ojo de Dios", con *Fabio Turtiello*.

Ore 18.00 - Incidi con il pirografo il tuo oggetto, con *Elisa Ghioldi*.

Organizzato da


Ali d'Oro

cerchioalidoro@gmail.com

WhatsApp: Katia **351 4399860**

Instagram: cerchioalidoro / Facebook: Ali D'oro

Area Conferenze

Ore 10.00 - Ayurveda "morning routine" ed equilibrio emozionale, con *Nicola Facchi*.

Ore 11.00 - Numerologia genealogica: legame tra numeri e schemi famigliari, con *Donatella Baggio*.

Ore 12.00 - I condizionamenti famigliari: come riconoscerli e affrontarli, con *Lorella Pesavento*.

Ore 12.30 - Test kinesiologici, con *Lorella Pesavento*.

Ore 14.00 - L'arte di creare un buon futuro, con *Alceo Medeia*.

Ore 15.00 - Conferenza introduttiva alla riflessologia facciale vietnamita, con *Alessandra Bellato*.

Ore 16.00 - Allineamento spirituale della colonna vertebrale, con *Marilena Grandene*.

Ore 17.00 - Karma e matrice del destino: "oltre il caso" come il karma e matrice del destino modellano la tua esistenza, con *Alessandra Bano*.

Ore 18.00 - Il ruolo dei 5 elementi con *Fabio Tommasi*.

Ore 19.00 - Cos'è lo Shiatsu, con *Valentina Zanfonato*.

Ore 19.30 - Naturopatia e colore, con *Raffaella Maria Ciccarello*.

Area Prato

Ore 10.00 - Yoga mattutino, con *Annalisa Sambugaro*.

Ore 10.30 - Prava Qi Gong per bimbi e adulti, con *Riccardo Pressato*.

Ore 11.30 - Respirazione inversa con stretching, con *Deborah Veghini*.

Ore 12.30 - EFT: sblocca i tuoi centri energetici ed equilibrio delle emozioni, con *Annalisa Sambugaro*.

Ore 14.30 - Come i nostri pensieri possono condizionarci, con *Alceo Medeia*.

Ore 15.00 - Vieni a riscoprire il tuo viaggio sensoriale in Amaca, con *Graziella Guidolin*.

Ore 15.30 - Meditazione statica della Dea, con *Elena Belloni*.

Ore 16.00 - Stretching dei meridiani, con *Valentina Zanfonato*.

Ore 17.00 - Meditazione con l'Arcangelo Raffaele, con *Katia Menegazzi (Ali d'Oro)* e *Chiara Bevilacqua*.

Ore 18.00 - Qi Gong: impariamo alcune mosse per bimbi-ragazzi e adulti, con *Riccardo Pressato*.

Ore 19.00 - Do-in, con *Eleonora Carmi*.

Ore 19.30 - Esibizione Hula Ohana Italy; a seguire, Lezione di Danza polinesiana, con *Angela Pikake*.

Ore 20.00 - Bagno sonoro per tutti, con *Katia (Ali d'Oro)*, *Massimo* e *Cristina al gong*, accompagnati con strumenti ancestrali da *Veronica Gallo*.

Laboratori continui all'esterno

- Colorare con il mandala, con *Monica Fabris*;
- La stanza sottile, olii essenziali, equilibrio emozionale, con *Team H.S.S.*;
- Vieni a provare la cromoterapia, con *Raffaella Maria Ciccarello*.

Laboratori continui all'interno

- Pittura la tua statua in ceramica, per bambini: profuma cassetto per adulti, con *Sabrina cuore di cera*;
- Crea il tuo acchiappa sogni, per bimbi e adulti, con *Ari.crea*;
- Meditazione esperienziale introspettiva, con *Luciana Trentin*.



TRUCCABIMBI
con *Lavinia*



IN PIÙ: AREA EXPO - CON TECNICHE, TRATTAMENTI E SUONI, CON OPERATORI DEL BENESSERE E AREA RISTORO.



In collaborazione con
**GELATERIA
CIOCCOLATERIA
ARTIGIANI DAL 1903**
Rigoni



Sono consigliati tappetino e abbigliamento comodo.